

Dates de formation



La force mentale dans le monde professionnel

Session 2025

Date	Heure de début	Heure de fin	Matière enseignée	Format/Lieu	Durée (indiqué en nombre de périodes de 45min)
15 mars 2025	09:00	11:30	Vidéo explicative sur les 4 thèmes Thème "Calme"	E-Learning	0.5
			Thème "Calme"	Présentiel CVPC	3
22 mars 2025	09:00	11:30	Thème "Détachement"	E-Learning	1
			Thème "Détachement"	Présentiel CVPC	3
05 avril 2025	09:00	11:30	Thème "Gestion des émotions"	E-Learning	1
			Thème "Gestion des émotions"	Présentiel CVPC	3
12 avril 2025	09:00	11:30	Thème «Concentration»	E-Learning	1
			Thème «Concentration»	Présentiel CVPC	3
				E-Learning	0.5