

Dates de formation



La force mentale dans le monde professionnel

Session 2025

Date	Heure de début	Heure de fin	Matière enseignée	Format/Lieu	Durée (indiqué en nombre de périodes de 45min)
15 mars 2025	09:00	11:30	Vidéo explicative sur les 4 thèmes Thème "Calme"	E-Learning Présentiel CVPC	0.5 3
22 mars 2025	09:00	11:30	Thème "Calme" Thème "Détachement"	E-Learning Présentiel CVPC	1 3
05 avril 2025	09:00	11:30	Thème "Détachement" Thème "Gestion des émotions"	E-Learning Présentiel CVPC	1 3
12 avril 2025	09:00	11:30	Thème "Gestion des émotions" Thème «Concentration» Thème «Concentration»	E-Learning Présentiel CVPC E-Learning	1 3 0.5